

3balance Gewichtsreduktionsprogramm©

Zur Gewichtsreduktion habe ich ein spezielles Programm entwickelt. Mein Konzept und die empfohlenen Produkte haben einen schützenden oder regulierenden Einfluss auf den Stoffwechsel, fördern das Immunsystem sowie die Selbstheilung und stärken die Gesundheit.

Ziel des Gewichtsreduktionsprogramms:

- Übergewicht gesund und dauerhaft abbauen
- Tiefgreifende Entgiftung, Entsäuerung und Entschlackung des Stoffwechsels
- Behebung von Stoffwechselstörungen
- Regulierung des Hormonhaushaltes
- Stärkung des Immunsystems
- Veränderung des Essverhaltens
- Aufbau von Muskulatur
- Mehr Vitalität und Lebensfreude

Das spezielle Gewichtsreduktionsprogramm mit individuellen Kontroll- und Beratungsgesprächen ist verteilt über 4 Monate und gliedert sich in folgende Phasen:

- Entsäuern, Entgiften, Entschlacken
- Ernährungsumstellung
- Strenge Reduktionsphase
- Stabilisationsphase
- Erhaltungsphase

Das Programm beinhaltet:

- 2 Stoffwechselchecks
- 11 individuelle Beratungs- und Kontrollgespräche über 4 Monate verteilt
- 1 mehrteiliges Handbuch (ca. 120 Seiten) mit individuellen Rezepten und vielen Ernährungstipps
- Individuell auf Sie abgestimmte Mikronährstoffempfehlung für 4 Monate zur Unterstützung des Stoffwechsels und des hormonellen Gleichgewichts

Im persönlichen Gespräch wird das Programm auf Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasst. Selbstverständlich profitieren Sie von der telefonischen und schriftlichen Betreuung (per email) während des gesamten Ernährungsprogramms.

Wenn Sie die 4 Monate bzw. die verschiedenen Phasen eingehalten haben, sind Sie körperlich und mental gestärkt, so dass Sie Ihren Weg in eine schlankere Zukunft alleine beschreiten können.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Beratungsgespräch: Frau Beatrice Moran,
mobile 078 843 14 82, email info@3balance.ch

Tipp: Bei einer Anmeldung zum Gewichtsreduktionsprogramm für zwei Personen profitieren Sie doppelt: Sie motivieren sich gegenseitig und bezahlen weniger.