

Hormonanalyse 40+

Übergewicht ist oft die Folge von hormonellen Fehlregulationen, u.a. verursacht durch Stress. Ab 40 geraten Geschlechts- und Schilddrüsenhormone tendenziell aus dem Gleichgewicht, Wachstumshormone nehmen ab und Stresshormone zu. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt: Stress macht dick. Das Stresshormon Cortisol regt den Appetit an und hemmt gleichzeitig den Fett- und Zuckerstoffwechsel. Schuld am unkontrollierten Appetit sind häufig auch fehlende Glücksbotenstoffe (Serotonin und Dopamin) im Gehirn.

Übergewichtigen Personen, die an Heisshungerattacken leiden und denen es trotz Nahrungsumstellung schwer fällt, abzunehmen, empfehle ich die „Hormonanalyse 40+“. Dieses labormedizinische Konzept deckt hormonelle Fehlregulationen auf. Für die Analyse benötige ich von Ihnen lediglich Speichel- und Urinproben. Mit dem Laborbefund erhalten Sie eine ausführliche Interpretation der Messergebnisse und Ihren ganz persönlichen Therapieplan. Ob hormonaktivierende Mikronährstofftherapie, Ernährungsumstellung oder Stressreduktion nach der Franklin-Methode® – ich nutze viele Wege, um Sie zur hormonellen Balance zu führen.

Mögliche Symptome eines gestörten Hormonhaushaltes:

- Über- und Untergewicht
- Schlafstörungen
- Entzündungen im und am Körper
- Kopfweh, Migräne
- Seh- und Hörprobleme
- Krämpfe
- Schwindel
- Schweissausbrüche
- Dunkle Augenringe
- Haarausfall und Bartwuchs bei Frauen
- Zahn-, Kiefer- und Nebenhöhlenprobleme
- Schilddrüsenprobleme
- Sexuelle Lustlosigkeit
- Herz- und Kreislaufprobleme
- Schwangerschafts- und Wochenbettprobleme
- Blasen- und Darmschwäche
- Blähungen
- Wasserablagerungen
- Aggressionen
- Konzentrationsstörungen und Vergesslichkeit
- Prämenstruelles Syndrom (PMS)
- Unentschlossenheit, Orientierungsprobleme
- Emotionale Ausbrüche (Tränen, Eifersucht, Misstrauen)
- Phobien, Ängste und Panikattacken

Für mehr Information wenden Sie sich bitte an: Frau Beatrice Moran, mobile 078 843 14 82,
email info@3balance.ch