

## Metabolic Check mit EVA 3000

EVA 3000 ist ein dialoggesteuertes Gerät. Mittels Biofeedback und unter Anwendung des kinesiologischen Armlängenreflextests können u.a. Stoffwechsel- und Drüsentyp und die Anteile Kohlenhydrate, Proteine und Fett, die den individuellen Stoffwechsel unterstützen und für die Gesundheit und das Wohlbefinden förderlich sind, bestimmt werden. Die Analyse erfolgt ohne Blutentnahme und ist daher völlig schmerzfrei.

Der Stoffwechsel ist inneren und äusseren Faktoren unterworfen. Genussgifte (z.B. Rauchen, Kaffee, Drogen), Klima- und Atemluftveränderung (z.B. Urlaub, Kur, Umzug), Änderungen im Ernährungs- und Bewegungsverhalten (z.B. Diäten, Sport), Hormone (z.B. Stress, Schwangerschaft, Menopause), Alterungsprozess, Krankheit und Medikamente beeinflussen ihn. Er sollte daher regelmässig überprüft werden.

**Es wird empfohlen, den Stoffwechseltyp alle 6 bis 12 Monate zu bestimmen.**



© 3balance

## Metabolic Check zur Vitalitätssteigerung und Krankheitsvorsorge

Ich empfehle den Metabolic Check bei:

- Hoher Leistungsanforderung im Alltag, Beruf und Sport
- Arteriosklerose
- Metabolischem Syndrom und Diabetes
- Fettstoffwechselstörung
- Herz-Kreislaufproblemen
- Bluthochdruck
- Gicht
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Verdauungsbeschwerden
- Chronischer Müdigkeit
- Kopfschmerzen
- Asthma
- Allergien
- Hautausschlägen
- Immunschwäche
- Übergewicht und Adipositas

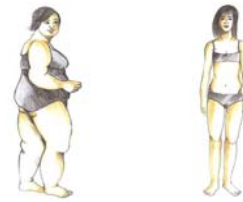
## **Metabolic Check bei Übergewicht und Adipositas (Fettsucht)**

Wenn Nahrungsmittel ausgewählt werden, die nicht zum aktuellen Ernährungstyp passen, werden selbst die besten Nährstoffe nicht vollständig in körpereigene Energie umgewandelt und in Form von Fett oder Eiweisschlacken im Körper eingelagert. Gleichzeitig verschiebt sich die Stoffwechsellage und die Verbrennungsrate sinkt deutlich ab. Schon minimale Nahrungszufuhr führt dann zu Fettaufbau. Wird anschliessend eine einseitige Diät durchgeführt, wird der ganze Prozess noch verschlimmert, weil dem Körper wichtige Nährstoffe vorenthalten bleiben. An Abnehmen ist nicht mehr zu denken. Werden ihm nach der Diät wieder mehr Nährstoffe zugeführt, bereitet sich der Körper für kommende Notzeiten vor und lagert die Nährstoffe in Form von Fett ein. Der Jojoeffekt nimmt seinen Lauf.

Um die Stoffwechselrate zu erhöhen und das Mineralstoffdepot aufzubauen, sind daher die Wahl der passenden Nahrungsmittel und die Zufuhr der richtigen Mineralstoffe von grosser Bedeutung.

Fordern Sie detaillierte Informationen über das spezielle Gewichtsreduktionsprogramm an: Frau Beatrice Moran, mobile 078 843 14 82, email [info@3balance.ch](mailto:info@3balance.ch)

# Metabolic Check – 20 unterschiedliche Nahrungsempfehlungen



		Stoffwechseltypen (veränderlich, Ziel ist der balancierte Typ)				
		Autonomes Nervensystem		Verbrennersystem		Balanciert
		Sympathikus	Parasympathikus	LV / Beta	SV / Glyko	
<b>Drüsentypen (unveränderlich, genetisch bedingt)</b>	Hypophyse	X	X	X	X	X
	Schilddrüsen	X	X	X	X	X
	Nebennieren	X	X	X	X	X
	Ovarien	X	X	X	X	X

© 3balance 2008

Anmerkung: Erklärung von Stoffwechsel- und Drüsentypen siehe Dokument „Stoffwechsel Typisierung“